


Порядок организации медицинского обеспечения лиц,
участвующих в сдаче нормативов Всероссийского
физкультурно-оздоровительного комплекса
«Готов к труду и обороне» (**ГТО**)
в городе Москве

Методические рекомендации

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

СОГЛАСОВАНО
Заместитель председателя Ученого
медицинского совета Департамента
здравоохранения г. Москвы
Департамент Г. Костомарова
2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
руководителя
Департамента здравоохранения
г. Москвы
И.Н. Пашаев
2015 г.



Порядок организации медицинского обеспечения лиц,
участвующих в сдаче нормативов Всероссийского
физкультурно-оздоровительного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в городе Москве

Методические рекомендации

СОГЛАСОВАНО
Главный внештатный специалист по
спортивной медицине Департамента
здравоохранения г. Москвы,
доктор медицинских наук
И.В. Соловьев



МОСКВА 2015 г.

Нормативно-правовая база медицинского обеспечения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве

Учреждение - разработчик:

ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы

Составители:

З.Г. Орджоникидзе, доктор мед. наук, профессор

В.А. Бадтиева, доктор мед. наук, профессор

В.К. Нагапетьян, кандидат мед. наук

В.Н. Зоткин, кандидат мед. наук

Рецензенты:

Предназначение:

для руководителей медицинских организаций и медицинских работников, участвующих в медицинском обеспечении сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в г. Москве.

Данный документ является собственностью
Департамента здравоохранения города Москвы
и не подлежит тиражированию и распространению
без соответствующего разрешения

1. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
2. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
3. Приказ Министерства Sports РФ от 29 августа 2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
4. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 14 декабря 2009 г. № 984н «Об утверждении порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими РФ и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу РФ и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения»,
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»,
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»,
8. Методическими рекомендациями «Оказание медицинской помощи взрослому населению по оптимизации физической активности» (письмо Минздрава России от 05.05.2012 № 14-3/10/1-2818).
9. Приказ Министерства здравоохранения от 03 декабря 2012 г. № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого

населения»,

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 06 декабря 2012 г. № 1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра»,

11. Приказ Министерства здравоохранения России от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательное учреждение и в период обучения в них»,

12. Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях», Утверждены профильной комиссией Минздрава России по гигиене детей и подростков 15 февраля 2014 г., протокол № 2.

13. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ПО)»

14. Приказ Минспорта России от 24.09.2014 № 795 «Об утверждении методики расчета значений целевых индикаторов и показателей государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302».

15. Приказ Департамента здравоохранения г. Москвы от 13.03.2015 г. № 190 «Об организации медицинского обеспечения лиц, участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве.

Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в г. Москве (далее Комплекс ГТО) включает в себя 2 этапа:

1. предварительное медицинское обследование и оформление медицинского заключения о допуске к сдаче нормативов Комплекса ГТО,

2. оказание медицинской помощи непосредственно в местах проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО.

1. Регламент предварительного медицинского обследования и оформления медицинского заключения о допуске к сдаче нормативов Комплекса ГТО.

1.1. Настоящий регламент регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, участвующим в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного Комплекса ГТО и разработан в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», приказом Министерства здравоохранения РФ от 03 декабря 2012 № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения», приказом Министерства здравоохранения РФ от 06 декабря 2012 № 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра», приказом Министерства здравоохранения РФ от 14 декабря 2009 № 984н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения», приказом Минздравсоцразвития России № 613-н от 9 августа 2010 года «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», приказом Минспорта России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках **Всероссийского** физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО разрешается лицам, систематически занимающимся физкультурой и спортом после прохождения медицинского осмотра.

1.3. К категориям граждан, систематически занимающихся физической

культурой и спортом, относят лиц, которые занимаются физической культурой и спортом в организованной форме не менее 3-х раз в неделю или 3-х часов в неделю.

1.4. Допуски к сдаче нормативов Комплекса ГТО оформляются на основании результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров и выдаются врачами-педиатрами, врачами-терапевтами, врачами общей практики амбулаторно-поликлинических учреждений, спортивными врачами ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» (см. рекомендованную форму допуска в приложении к методическим рекомендациям).

1.5. Выдача допусков для сдачи нормативов Комплекса ГТО несовершеннолетним осуществляются врачами-педиатрами детских городских поликлиник, спортивными врачами ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» на основании результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

1.5.1. Медицинские осмотры несовершеннолетних лиц проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»:

№ п/п	Возрастные периоды	Осмотры врачами - специалистами	Лабораторные, функциональные и иные исследования
1.	6 лет	Педиатр Невролог Офтальмолог Детский стоматолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
2.	7 лет	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский Акушер-гинеколог Детский уролог-андролог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы Электрокардиография
3.	8 лет	Педиатр	Общий анализ крови

			Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
4.	9 лет	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
5.	10 лет	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Детский эндокринолог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский	Общий анализ крови Общий анализ мочи Общий анализ кала Электрокардиография Исследование уровня глюкозы в крови
6.	11 лет	Педиатр Детский хирург Офтальмолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
7.	12 лет	Педиатр Акушер-гинеколог Детский уролог-андролог	Общий анализ крови Общий анализ мочи
8.	13 лет	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
9.	14 лет	Педиатр Детский стоматолог Детский уролог-андролог Детский эндокринолог Невролог Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог Психиатр подростковый	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы Электрокардиография Исследования уровня гормонов в крови (пролактин, фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, эстрадиол, прогестерон, тиреотропный гормон, трийодтиронин, тироксин , соматотропный гормон, кортизол, тестостерон)*
10.	15 лет	Педиатр Детский хирург Детский стоматолог Детский уролог-андролог Детский эндокринолог Невролог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография Флюорография легких

		Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог Психиатр подростковый	
11.	16 лет	Педиатр Детский хирург Детский стоматолог Детский уролог-андролог Детский эндокринолог Невролог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог Психиатр подростковый	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография Флюорография легких
12.	17 лет	Педиатр Детский хирург Детский стоматолог Детский уролог-андролог Детский эндокринолог Невролог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог Психиатр подростковый	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография Флюорография легких

* Исследования уровня гормонов в крови проводятся при наличии медицинских **показаний**.

1.5.2. Допуски к сдаче нормативов Комплекса ГТО получают несовершеннолетние лица, отнесенные к основной медицинской группе (1 группа) для занятий физической культурой.

1.5.3. Несовершеннолетнему лицу, которому установлена основная медицинская группа (1 группа здоровья) для занятий физической культурой, запись врача вносится в амбулаторную карту больного и делается отметка о возможности прохождения тестирования в рамках Комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов Комплекса ГТО, предусмотренную приказом Минспорта России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.5.4. В случае установления у несовершеннолетнего лица 2 группы здоровья и выше, препятствующих получению **допуска** для **сдачи** нормативов

Комплекса ГТО, пациент для решения **экспертных** вопросов может быть направлен врачом-педиатром на консультацию к спортивным врачам ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ».

1.5.5. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения России от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательное учреждение и в период обучения в них» в зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим группам:

- 1 группа состояния здоровья - здоровые несовершеннолетние, имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений;
- 2 группа состояния здоровья - несовершеннолетние: у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения; реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и средней степени тяжести; с общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела; часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями; с физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;
- 3 группа состояния здоровья - несовершеннолетние: страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния); с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда;

1.6. Выдача допуска к сдаче нормативов Комплекса ГТО **взрослому населению** осуществляется **врачами-терапевтами, врачами общей практики** амбулаторно-поликлинических учреждений, **спортивными врачами** ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» на основании результатов внеплановой диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ от 03 декабря 2012 № 1006н, от 06 декабря 2012 № 1011н и от 14 декабря 2009 № 984н.

1.6.1. Медицинское обследование (диспансеризация) взрослого населения, обучающегося в образовательных организациях, неработающих граждан,

работающего населения: работников предприятий, учреждений и организаций различных форм собственности включает в себя:

- опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (далее - анкетирование);
- антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);
- определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);
- определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет);
- электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 лет и старше, а для мужчин в возрасте до 35 лет и женщин в возрасте до 45 лет - при первичном прохождении диспансеризации);
- осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин));
- флюорографию легких;
- маммографию (для женщин в возрасте 39 лет и старше);
- клинический анализ крови (в объеме не менее определения концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов);
- клинический анализ крови развернутый (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо клинического анализа крови);
- анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня общего белка, альбумина, фибриногена, креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотрансминазы, аланин-аминотрансминазы, глюкозы, холестерина, натрия, калия) (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо исследований, предусмотренных подпунктами 4 и 5 настоящего пункта);
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше);
- определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин в возрасте старше 50 лет);

- ультразвуковое исследование органов брюшной полости (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет);

- измерение **внутриглазного** давления (для граждан в возрасте **39** лет и старше);

- профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога (для граждан в возрасте **51** год и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет);

- прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с **учетом** заключения врача-невролога), проведение краткого профилактического консультирования.

1.6.2. Гражданину, которому установлена 1 группа состояния здоровья, делается запись в амбулаторной карте больного и делается отметка о возможности прохождения тестирования в рамках комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом Минспорта России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.6.3. В случае выявления у совершеннолетних граждан признаков, препятствующих получению допуска для сдачи нормативов Комплекса ГТО, пациент для решения экспертных вопросов может быть направлен врачом-терапевтом на консультацию к спортивным врачам ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ».

1.6.4. В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 03 декабря 2012 № 1006н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра»:

- 1 группа состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).
- 2 группа состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).
- 3 группа состояния здоровья - граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной,

медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

1.7. С целью получения допуска для сдачи нормативов Комплекса ГТО **гражданские служащие и муниципальные служащие** проходят диспансеризацию в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 14 декабря 2009 № 984н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения».

1.7.1. Диспансеризация гражданских служащих и муниципальных служащих включает в себя:

- осмотр врачами-специалистами:
- терапевтом,
- акушером-гинекологом,
- неврологом,
- урологом (для мужского населения),
- хирургом,
- офтальмологом,
- отоларингологом,
- эндокринологом,
- психиатром,
- психиатром-наркологом;
- клинический анализ крови,
- клинический анализ мочи,
- исследование уровня холестерина крови,
- исследование уровня сахара крови,
- исследование уровня билирубина,
- исследование уровня общего белка сыворотки крови,
- исследование уровня амилазы сыворотки крови,
- исследование креатинина сыворотки крови,
- исследование мочевой кислоты сыворотки крови,
- исследование уровня холестерина липопротеидов низкой плотности сыворотки крови,
- исследование уровня триглицеридов сыворотки крови,
- онкомаркер специфический **CA-125** (женщинам после 40 лет),
- онкомаркер специфический **PSA** (мужчинам после 40 лет),
- цитологическое исследование мазка из **цервикального** канала,

- электрокардиография,
- флюорография (1 раз в год),
- маммография (женщинам **после** 40 лет, 1 раз в 2 года).

1.7.2. Результаты проведенных лабораторных и функциональных исследований и результаты обследований врачей-специалистов обобщаются в кабинете (отделении) медицинской профилактики и передаются врачу-терапевту, ответственному за проведение диспансеризации.

1.7.3. Гражданскому служащему или муниципальному служащему, которому установлена 1 группа состояния здоровья, запись врача заносится в амбулаторную карту больного и делается отметка о возможности прохождения тестирования в рамках комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом **Минспорта** России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.7.3. В случае выявления у гражданского служащего или муниципального служащего признаков, препятствующих получению допуска для сдачи нормативов Комплекса ГТО, пациент может быть направлен врачом-терапевтом для решения экспертных вопросов на консультацию к спортивным врачам ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ».

1.7.4. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 14 декабря 2009 № 984н «Об утверждении Порядка прохождения **диспансеризации** государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения» определяется соответствующая группа здоровья:

- 1 группа - практически здоровые, не нуждающиеся в дальнейшем диспансерном наблюдении.
- 2 группа - с риском развития заболевания, нуждающиеся в проведении профилактических мероприятий;
- 3 группа - нуждающиеся в дополнительном обследовании для уточнения (установления) диагноза в условиях **амбулаторно-поликлинического** учреждения;

1.8. Выдача допусков к сдаче нормативов Комплекса ГТО **спортсменам, состоящим на диспансерном учете в ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ»** и другим лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, осуществляются **спортивными врачами** ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» на

основании результатов проведения плановых углубленных медицинских обследований (УМО) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1.8.1. Программы УМО составляется в зависимости от этапов подготовки спортсменов.

1.8.2. Лица, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, самостоятельно обратившиеся для получения допуска к сдаче нормативов Комплекса ГТО в ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» проходят УМО по программе 1 этапа (спортивно-оздоровительный этап), который включает в себя:

- осмотр специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине (сбор анамнеза жизни; сбор спортивного анамнеза; антропометрические обследования; наружный осмотр; определение уровня полового созревания (для детей и юношей); проведение функциональных проб;
- оценка физического развития;
- оценка состояния здоровья;
- определение уровня общей тренированности;
- определение уровня функционального состояния;
- определяется принадлежность к функциональной группе;
- рекомендации о необходимости дополнительного обследования;
- осмотр врача травматолога-ортопеда,
- осмотр врача хирурга,
- осмотр врача невролога,
- осмотр врача оториноларинголога,
- осмотр врача офтальмолога,
- осмотр врача кардиолога,
- осмотр врача акушер-гинеколога
- осмотр других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями;
- проведение ЭКГ;
- проведение ЭКГ с нагрузочными пробами;
- проведение ЭХО - кардиографического исследования, в том числе с нагрузкой;
- рентгенографических исследований органов грудной клетки;
- проведение клинического анализа крови;
- проведение клинического анализа мочи;

1.8.3. Данные обследований заносятся во врачебно-контрольную карту физкультурника и спортсмена (форма № 061 /у), во врачебно-контрольную карту диспансерного наблюдения спортсмена (форма № 062/у) и делается отметка о возможности прохождения тестирования в рамках комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при

выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом Минспорта России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и **обороне**».

1.8.4. В целях оптимизации деятельности медицинских организаций возможность допуска к сдаче нормативов ГТО гражданам, имеющим II или III группу состояния здоровья и желающих пройти тестирование в рамках Комплекса ГТО, рассматривается врачами по спортивной медицине ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» по направлению **врачей-педиатров, врачей-терапевтов, врачей общей практики** амбулаторно-поликлинических учреждений.

1.8.5. Целью осмотра врача по спортивной медицине является оценка реакции организма (сердечно-сосудистой системы и т.д.) на повышенные нагрузки и определение возможности прохождения тестирования в рамках Комплекса ГТО соответственно возрастной группе.

1.8.6. В случае принятия положительного решения о выдаче допуска для выполнения нормативов Комплекса ГТО лицам, имеющим 2 или 3 группы состояния здоровья, спортивные врачи ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» заносят результаты обследования во врачебно-контрольную карту физкультурника и спортсмена (форма № 061/у), во врачебно-контрольную карту диспансерного наблюдения спортсмена (форма № 062/у) и делают отметку о возможности прохождения тестирования в рамках комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом Минспорта России от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.9. Действие медицинского допуска для участия в тестировании в рамках Комплекса ГТО ограничивается сроком на 1 год для лиц, имеющих основную медицинскую группу для занятий физической культурой (несовершеннолетние лица), или I группу состояния здоровья (взрослое население) и 6 месяцев для лиц, имеющих 2 или 3 группы состояния здоровья.

1.10. Финансовое обеспечение организации диспансеризации и проведения медицинских осмотров кандидатов на сдачу нормативов Комплекса ГТО с выдачей допусков, осуществляется в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам **медицинской помощи**.

1.11. Порядок прохождения медицинского обследования и получения допуска **к** сдаче нормативов ГТО гражданам, находящимся на военной

службе и служащим правоохранительных органах определяется приказом министров соответствующих ведомств.

2. Регламент оказания медицинской помощи непосредственно в местах проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО.

2.1. Настоящий регламент определяет порядок финансирования и оказания неотложной, первичной медико-санитарной помощи в местах проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО.

2.2. Места проведения сдачи нормативов ГТО определяются Центром тестирования.

2.3. Оказание медицинской помощи тестируемым в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО проводится силами Медицинского пункта объекта спорта (далее Медпункт), врачебно-сестринскими бригадами ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ», бригадами скорой медицинской помощи ГБУ «Станция скорой и неотложной медицинской помощи им. А.С. Пучкова» Департамента здравоохранения города Москвы.

2.4. В местах проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО Центром тестирования формируется Медпункт, оказывающий первичную медико-санитарную помощь участникам сдачи нормативов Комплекса ГТО, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия бригады скорой медицинской помощи ГБУ «Станция скорой и неотложной медицинской помощи им. А.С. Пучкова» Департамента здравоохранения города Москвы.

2.5. Медпункт осуществляет следующие функции:

2.5.1. оказание первичной медико-санитарной помощи при заболеваниях и травмах лиц, участвующих в сдаче нормативов Комплекса ГТО;

2.5.2. при невозможности оказания медицинской помощи лицам, участвующим в сдаче нормативов Комплекса ГТО, направление их в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую организацию для оказания помощи;

2.5.3. участие в организации медицинской эвакуации и транспортировки пострадавших в соответствующие медицинские организации.

2.5.4. перед началом тестирования врач Медпункта:

- проверяет наличие медицинского заключения о допуске к сдаче нормативов Комплекса ГТО,

- измеряет а/д, температуру тела, пульс,

- определяет соответствие возраста тестируемого требованиям Приказа Министерства Sports РФ от 29 августа 2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО)»,

2.5.5. при решении вопроса об участии в тестировании на основании медицинского осмотра ~~врачу~~ Медпункта необходимо учитывать следующие временные противопоказания:

- артериальное давление выше 140/90 мм рт ст;

- наличие жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;

- острый период заболевания (повышенная температура тела, озноб, катаральные явления и др.),

- травматическое повреждение органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;

- опасность кровотечения (носовое кровотечение в день **занятия**, состояние после удаления **зуба**, менструальный период);

- выраженное нарушение носового дыхания;

- выраженная тахикардия или брадикардия (с учетом возрастного-половых нормативов).

- ранее чем через 3 месяца после перенесенного острого заболевания.

2.6. Количество Медпунктов определяется по предполагаемому объему оказания медицинской помощи, исходя из количества участников сдачи нормативов Комплекса ГТО и иных участников соревнований.

2.7. Численность медицинского персонала Медпункта устанавливается с учетом рекомендуемых штатных нормативов медицинского персонала при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (приложение № 12 к Порядку оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденному приказом Минздравсоцразвития России от 9 августа 2010 г. № 613н.

2.8. Медпункт оснащается медикаментами и оборудованием в соответствии со стандартом оснащения медицинского пункта объекта спорта (приложение № 9 к Порядку оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденному приказом Минздравсоцразвития России от 9 августа 2010 г, № 613н).

2.9. Врачебно-сестринские бригады для оказания неотложной, первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи в местах проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО формируются на базе ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» и его филиалов.

2.10. Предварительные заявки от Центра тестирования ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» принимает не позднее, чем за 2 недели до начала состязаний, включенных в рамки Единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий г. Москвы (ЕКП).

2.11. Медпункт обеспечивается связью с закрепленными медицинскими

организациями, участвующими в медицинском обеспечении сдачи норм ГТО.

2.12. Медпункт предоставляет отчеты о своей деятельности, а также осуществляет ведение учетно-отчетной документации в соответствии с действующим законодательством.

2.13. Финансовое обеспечение деятельности Медпункта и врачебно-сестринских бригад ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ ДЗМ» осуществляется за счет средств бюджета города Москвы, предусмотренных для организации проведения данных мероприятий.

Приложение



(Штамп с названием
медицинской организации)

СПРАВКА-ДОПУСК

Дана

_____ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач _____
(ФИО) (подпись, заверенная
личной печатью врача)

М.П. Дата выдачи: « _____ 20__ г.

